

## INFORMATION

### Inscription

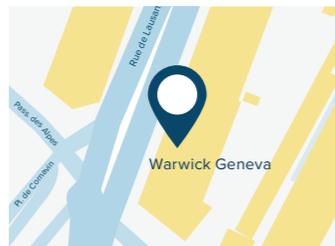
En utilisant la carte-réponse ci-jointe  
La participation est gratuite  
Pour des raisons d'organisation, nous  
vous demandons de vous **inscrire au  
plus tard** le vendredi **28 février 2025**

### Organisation

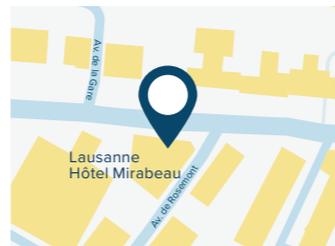
marketing connection  
Parkweg 9, 3626 Hünibach  
Téléphone 079 750 62 67  
E-mail: mail@marketing-connection.ch

### Crédits

ASMPP: 2  
SSPP: 2



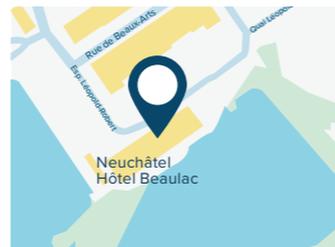
Lundi 10 mars 12:00–14:00  
Genève, Hôtel Warwick



Lundi 10 mars 18:00–20:00  
Lausanne Hôtel Mirabeau



Mardi 11 mars 08:00–09:30  
Marsens RFSM  
(Hôpital psychiatrique),  
salle Paradiso



Mardi 11 mars 12:00–14:00  
Neuchâtel Hôtel Beaulac

## INVITATION

# Speaker tour

The complexity of managing  
chronic insomnia in psychiatric  
patients with co-morbidities:  
lessons from the clinic

Avec le soutien de

idorsia

Lundbeck 

Avec le soutien de

idorsia

Lundbeck 

## AVANT-PROPOS

### Chers et chères collègues

L'insomnie chronique se caractérise par une difficulté à s'endormir et/ou à maintenir le sommeil, qui persiste au moins trois fois par semaine et dure au moins trois mois, entraînant une altération significative des activités diurnes. L'insomnie chronique affecte négativement le fonctionnement diurne, la santé physique, la santé cérébrale et mentale, et est associée à un risque accru de maladies cardiovasculaires et cérébrovasculaires, de démence, de troubles métaboliques et de dépression (ainsi que d'autres troubles psychiatriques). Chez les patients présentant des comorbidités psychiatriques, la gestion de ces maladies et la complexité liée tout au long de leur évolution reste un défi constant dans la pratique clinique. Cette difficulté est amplifiée par les diverses manifestations de ces maladies chez les patients, nécessitant des approches cliniques hautement personnalisées. Lors de cet atelier intitulé

**“The Complexity of Managing Chronic Insomnia in Psychiatric Patients with Co-Morbidities: Lessons from the Clinic”**, la Professeure Palagini abordera les stratégies permettant de relever ces défis cliniques et de répondre aux besoins thérapeutiques non satisfaits. Elle examinera les recommandations européennes récentes concernant la pratique clinique pour la prise en charge de l'insomnie chronique, mettra en lumière le rôle du système de l'orexine dans les maladies psychiatriques, et partagera des réflexions de son expérience clinique dans le monde réel. Cet atelier comprendra également une discussion interactive autour de cas de patients présentés par les participants. Les participants repartiront avec des avis pratiques pour améliorer les stratégies de prise en charge de ces patients complexes, dans l'espoir de favoriser des progrès positifs chez eux.

## PROGRAMME

### Speaker Tour The complexity of managing chronic insomnia in psychiatric patients with co-morbidities: lessons from the clinic

#### Speaker

*Prof Laura Palagini, MD, PhD*  
Dirigente – U.O. Psichiatria II  
Universitaria Azienda Ospedaliero  
Universitaria Pisana, Pisa, IT



**Lundi 10 mars 12:00 – 14:00 Genève, Hôtel Warwick**  
Modération: *Dr med. PhD Othman Sentissi*, Psychiatre,  
Médecin adjoint HUG Responsable Secteur 2

**Lundi 10 mars 18:00 – 20:00 Lausanne Hôtel Mirabeau**  
Modération: *Dr med. Bdeir Ibanez Tarek*, Psychiatre,  
Médecin Directeur responsable de la psychiatrie adulte  
Clinique DIS 7 à Sion et Psychiatre à Lausanne

**Mardi 11 mars 08:00 – 09.30 Marsens RFSM (hôpital psychiatrique), salle Paradiso (ou streaming)**  
Modération: *Prof Dre med. Isabelle Gothuey*, Psychiatre,  
Prof titulaire Université de Fribourg et *Dr med. Franco Masdea*, Psychiatre, Médecin-Directeur adjoint Secteur de la personne âgée.

**Mardi 11 mars 12:00 – 14:00 Neuchâtel Hôtel Beaulac**  
Modération: *Dre med. PhD Gianina Luca*, AFC médecine  
du sommeil Médecin cheffe adjointe RHNE et Centre  
Neuchâtelois de psychiatrie

Les réunions seront accompagnées de restauration

La présentation  
se déroulera  
**en anglais**