

Einladung zur IRRT-Tagung 31.10. bis 3.11.2024



**Spezial-Workshop „IRRT im Psychotherapiealltag“ (hybrid) 31.10.-1.11.2024 und
IRRT-Updates & State of the Art / GruppenSupervisionsWorkshop (live)
1.11.-3.11.2024 in der Klinik Barmelweid, 5017 Barmelweid, Schweiz**

Bremgarten, Schweiz, im Juli 2024

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde

Wir möchten Euch herzlich zur **IRRT-Tagung** einladen. Der **Spezial-Workshop** am Donnerstagnachmittag und Freitagmorgen widmet sich dem Thema „**IRRT im Psychotherapiealltag**“. Er wird sowohl **live vor Ort** als auch für **online-Teilnehmende per Zoom** durchgeführt. Anschliessend findet der bewährte **IRRT-Workshop Updates & State of the Art (GruppenSupervision)** mit Mervyn Schmucker und Rolf Köster statt, ausschliesslich als **live-Teilnahme vor Ort**. Beide Fortbildungen sind unabhängig voneinander buchbar.

Anmeldung (bitte Gewünschtes ankreuzen und per E-Mail an info@irrt.ch)

- | | | |
|--------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> | Teilnahme nur am Spezial-Workshop „IRRT im Psychotherapiealltag“
2 Halbtage Teilnahmegebühr | Do 31.10.24 14:00 - 18:00
Fr 01.11.24 09:00 - 12:30
230.- CHF , nach dem 19.09.24 260.- CHF
230.- EUR , nach dem 19.09.24 260.- EUR |
| <input type="checkbox"/> | Live-Teilnahme <input type="checkbox"/> Online-Teilnahme | (TN-Gebühr für live oder online ist gleich) |
| <input type="checkbox"/> | Teilnahme nur am Workshop IRRT: Updates & State of the Art (GruppenSupervision) 2½ Tage Teilnahmegebühr (live vor Ort) | Fr 01.11.24 14:00 - 18:00
Sa 02.11.24 09:00 - 18:00
So 03.11.24 09:00 - 15:30
575.- CHF , nach dem 19.09.24 650.- CHF
575.- EUR , nach dem 19.09.24 650.- EUR |
| <input type="checkbox"/> | Teilnahme am gesamten Programm 3½ Tage
Do bis So live vor Ort
Teilnahmegebühr | 31.10.24 - 03.11.24 (Zeiten s.o.)
780.- CHF , nach dem 19.09.24 880.- CHF
780.- EUR , nach dem 19.09.24 880.- EUR |

Ermässigungen (halbe Tage etc.) werden nicht gewährt.

Programm:

Spezial-Workshop: IRRT im Psychotherapiealltag: Wie die verschiedenen IRRT-Ansätze in längeren und komplexeren Psychotherapien eingesetzt werden können

Dank der Entwicklungen in den letzten 15 Jahren kann die IRRT mit ihren verschiedenen Ansätzen mittlerweile in einem sehr breiten Indikationsspektrum eingesetzt werden: Innere-Kind-Sitzungen, Trauma-Sitzungen, Trauer-Sitzungen, Phase-1-3-Sitzungen, Begegnungen mit Organen und IRRT-ER-Sitzungen eignen sich je nach Fallkonstellation sowohl zur Bearbeitung umschriebener Fragestellungen als auch für die psychotherapeutische „Grundlagenarbeit“. Diese Ansätze können modular im Rahmen anderer Therapieverfahren eingesetzt werden, wenn eine Blockade im Therapieprozess überwunden werden soll (z.B. Innere-Kind-Sitzung) oder wenn die IRRT für eine spezifische Problematik (z.B. Trauma oder Trauer) als besonders geeignet erachtet wird. Heute können aber viele Psychotherapien auch als reine IRRT-Therapien durchgeführt werden. Häufig empfinden Therapeutinnen dabei allerdings Unsicherheiten, wie eine solche reine IRRT-Therapie konzipiert werden soll und wann welcher Ansatz am besten zum Einsatz kommen kann. Wir möchten dies anhand konkreter Fallbeispiele und Videovorstellungen veranschaulichen und dafür den Teilnehmenden ein konkretes Rüstzeug vermitteln. Geplant sind auch live-Berichte von Patientinnen, die ihre persönliche Sicht über den Verlauf ihrer IRRT-Langzeittherapie vor Ort schildern.

Workshop IRRT: Updates & State of the Art (GruppenSupervision)

Fallvorstellungen (Video [Audio], Transkript, Fallkonzeptionen) der Teilnehmenden mit Gruppen-Feedback. Geplant sind auch Fallvorstellungen von Mervyn und Rolf (und anderen erfahrenen IRRT-Therapeutinnen) im Hinblick auf besondere Fragestellungen und Theoriediskussionen.

Die Fallvorstellungen müssen im Vorfeld per Mail angekündigt werden. Transkripte der vorgestellten Sitzungen und kurze Fallbeschreibungen in schriftlicher Form sind obligatorisch und müssen vor der Veranstaltung eingereicht werden. Die Transkripte werden neben den Video- (oder Audio-) Aufnahmen projiziert, so dass der Text deutlich besser verstanden, verfolgt, eingeordnet und analysiert werden kann. Video-dokumentierte Fälle werden bevorzugt, da sie einen grösseren Anschauungswert haben als Audioaufnahmen. Die Auswahl der vorgestellten Fälle erfolgt durch die Workshopleiter.

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Wir werden den registrierten online-Teilnehmenden einige Tage vor der Veranstaltung die Einwahldaten zur Teilnahme an der Videokonferenz übermitteln. Es lohnt sich, sich bereits im Vorfeld mit der Technik des Zoom-Programms vertraut zu machen und die Software auf die neueste Version zu aktualisieren, damit alle interaktiven Tools des Programms genutzt werden können. (<https://zoom.us>)

Überweisung bis zum 19.09.2024 (Frühbuchertarif) bzw. danach (Normaltarif) per E-Banking auf folgendes Konto:

CHF (aus der Schweiz): Empfänger: Dr. Rolf Köster, 5620 Bremgarten, Schweiz,

Bank: Raiffeisenbank, 5621 Zufikon, Schweiz, BIC RAIFFCH22, IBAN CH18 8080 8009 6772 2301 6

EURO (aus der EU): Empfänger: Dr. Rolf Koester ZPPB, 5620 Bremgarten, Schweiz

Bank: WISE, Rue du Trône 100, 3rd floor, Brussels 1050, Belgium, BIC TRWIBEB1XXX, IBAN BE91 9670 3926 6976

Bei Absagen bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 90% des eingezahlten Teilnahmebeitrags erstattet, bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50%, danach 20%.

Anmeldungen bitte per E-Mail an Silvia und Rolf (info@irrt.ch), **spätestens bis 17.10.2024 (Anmeldeschluss)**. Wir freuen uns über frühzeitige Anmeldungen, weil das unsere Planung deutlich erleichtert. Nach Eingang der Zahlung ist die Teilnahme definitiv gesichert.

Herzliche Grüsse und bis bald

Rolf Köster

Mervyn Schmucker

Silvia Köster

Programm IRRT-Workshop in der Klinik Barmelweid vom 31.10. – 03.11.2024

Workshop 1: 31.10. – 1.11.24, Klinik Barmelweid. **Spezialworkshop IRRT im Psychotherapiealltag**

Referenten: Dr. med. Rolf Köster, Prof. Mervyn Schmucker, lic.phil. & M.Sc. Silvia Köster

Anhand von Theoriereferaten mit Powerpointpräsentation sowie Fallbeispielen, Video- und Audiodemonstrationen von Therapiesitzungen der Referenten und Kleingruppenarbeiten werden folgende Inhalte vermittelt und vertieft:

- IRRT im Psychotherapiealltag: Übersicht über Diagnostik, Indikationsstellung, Vorbereitung, Durchführung, Nachbesprechung und Nachbehandlung der verschiedenen IRRT-Ansätze (Trauma- und Belastungsfolgen [Phase 1, 2, 3]; anhaltende Trauer [Phase 2]; negative Selbstschemata [Innere-Kind-Arbeit, Phase 3], IRRT-ER zur Rückfallprävention bei Suchterkrankungen und anderen psychischen Störungen [Phase 1, 3])
- Zeiten:
- **Do 31.10.24: 14:00 – 18:00**, Pause 15:55 – 16:10,
- **Fr 1.11.24: 9:00 – 12:30**, Pause 11:00 – 11:15 (Gesamtzeit 7:00 Std.)

Workshop 2: 1. – 3.11.24, Klinik Barmelweid. **Workshop IRRT Updates & States of the Art**

Referenten: Dr. med. Rolf Köster, Prof. Mervyn Schmucker

Anhand von Kurzreferaten, Fallbeispielen, Video- und Audioaufzeichnungen von Therapiesitzungen der Referenten und der Teilnehmenden sowie Rollenspielen werden folgende Inhalte vermittelt und vertiefend diskutiert:

- Updates & State of the Art: Indikationsstellung, Planung, Durchführung und Nachbehandlung von IRRT-Sitzungen mit besonderer Berücksichtigung des Prozessverständnisses und spezifischer Interventionsmöglichkeiten bei posttraumatischen Störungen, Störungen im Selbstbezug, Störungen der Emotionsregulation bei Verhaltensrückfällen, Trauerstörungen sowie der Konzeption von Langzeit-IRRT-Behandlungen komplexer Fälle (umfassende Komorbiditäten, Strukturschwächen, hartnäckige Vermeidungen).
- Zeiten: **Fr 1.11.24: 14:00 – 18:00**, Pause 15:50 – 16:10,
- **Sa 2.11.24: 9:00 – 18:00**, Pausen 11:00 – 11:20, 12:30 – 13:30, 15:30 – 16:00.
- **So 3.11.24: 9:00 – 15:30**, Pausen 11:00 – 11:20, 12:30 – 13:30.

(Gesamtzeit 16:00 Std.)