

# Basler Schlafsymposium «Schwerpunkt Psychiatrische Schlafmedizin»

Am 20. und 21. Juni 2025, UPK Basel

Eine Veranstaltung des Zentrums  
für Schlaf- und Chronomedizin der  
Basler Universitätskliniken.



 Centre for  
Chronobiology

 Universitätsspital  
Basel

 UKBB  
kompetent & menschlich

 UPK  
Universitäre  
Psychiatrische Kliniken  
Basel



## Sehr geehrte Damen und Herren Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir, als gemeinsames Zentrum für Schlaf und Chronomedizin der Basler Universitätskliniken, mit den Standorten USB, UKBB und UPK, und Expertise in Pneumologie, Neurologie, Pädiatrie, Chronomedizin und Psychiatrie möchten Sie sehr herzlich um die kürzeste Nacht des Jahres zu einem 2-tägigen Basler Schlaf-Symposium mit dem diesjährigen Schwerpunkt Psychiatrische Schlafmedizin einladen. Schlafmedizin betrifft uns alle und ist immer interdisziplinär zu denken.

Guter Schlaf ist essenziell für das Wohlbefinden und eine gesunde Entwicklung, von der Kindheit bis ins hohe Lebensalter. Erkrankungen des Schlafes wie chronische Ein- und Durchschlafstörungen, vermehrtes Schlafbedürfnis, Alpträume, Verhaltensauffälligkeiten im Schlaf, Schlafapnoe oder nächtliche Beinunruhe sind weit verbreitet und stehen in enger Wechselwirkungen mit anderen körperlichen und psychischen Erkrankungen.

Wir haben nationale und internationale Expert\*innen eingeladen u.a. zu den Themen Einfluss des Schlafes der Mutter und des Mikrobioms auf den kindlichen Schlaf, Schlaf im Jugendalter, Parasomnien (Verhaltensauffälligkeiten im Schlaf), Schlaf bei psychischen Erkrankungen, u.a. Depressionen, Therapie von Schlafstörungen, Einfluss von Schlafapnoe auf psychische Erkrankungen und Schlaf im Alter.

Somit haben wir hoffentlich ein spannendes Programm zusammengestellt, das einerseits Vertreter verschiedenster Fachdisziplinen, andererseits Forschende wie auch Kliniker zu einem spannenden Austausch zusammenbringt. Wir freuen uns, wenn auch Sie kommen.

Mit herzlichen Grüßen & in Vertretung für das gesamte Zentrum

**Dr. med. Helen Slawik**

Oberärztin der UPK Basel und Co-Leiterin  
des Zentrums für Schlaf- und Chrono-  
medizin der Basler Universitätskliniken

# Ihre Dozentinnen und Dozenten



**PD Dr. phil. Serge Brand**, Wissenschaftlicher Mitarbeiter und klinischer Psychologe, Zentrum für Stress-, Affektive und Schlafstörungen (ZASS), UPK, und Abteilung Sport u. psych. Gesundheit, Medizinische Fakultät, Universität Basel

**Professor Dr. med. Annette Brühl**, Chefärztin ZASS und Zentrum für Alterspsychiatrie (ZAP), UPK, Basel

**Prof. Dr. med. Francesco Benedetti**, Ausserordentlicher Professor für Psychiatrie, Universität Vita-Salute San Raffaele, Mailand, und Leiter des Forschungsbereichs Psychiatrie und klinische Psychobiologie, Department für Neurowissenschaften, Krankenhaus San Raffaele, Mailand

**Dr. habil. rer. nat. Christine Blume**, Klinische Psychologin, ZASS, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Zentrum für Chronobiologie, UPK, Basel

**Prof. Dr. sc. nat. ETH Christian Cajochen**, Leiter Zentrum für Chronobiologie, UPK, Basel

**Prof. Dr. med. Alexandre Datta**, Stellvertretender Chefarzt, Leiter Neuro- und Entwicklungspädiatrie, Ko-Leiter des Zentrums für Schlaf- und Chronomedizin der Basler Universitätskliniken, UKBB, Basel

**Dr. med. Bettina Fischer Barnicol**, Oberärztin, Neurologie, USB, Basel

**Dr. med. Dr. sc. med. Corrado Garbaza**, Arzt, ZASS und Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Zentrum für Chronobiologie, UPK, Basel

**PD Dr. rer. nat. Anne Guhn**, Leitende Psychologin, ZASS, UPK, Basel

**Asst. Prof. Dr. sc. nat. Salome Kurth**, Assistenzprofessorin am Departement für Psychologie an der Universität Fribourg

**PD Dr. med. Thorsten Mikoteit**, Chefarzt Stv., Leiter Angst & Depression, Psychosomatik und des Interdisziplinären Schlafzentrums, Psychiatrische Dienste, Solothurner Spitäler AG

**Carmela Putrino**, Pflegeleitung, Station P2, ZASS, UPK, Basel

**Dr. phil. Carolin Reichert**, Klinische Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin, Zentrum für Chronobiologie, UPK Basel

**Dr. med. Jan Sarlon**, Oberarzt ZASS, Leiter Ambulanz ZASS, UPK, Basel

**Carlotta Schneider, M. sc.**, Doktorandin und Psychotherapeutin in Ausbildung, Department für Psychiatrie, Medizinische Fakultät, Universität Genf

**Prof. Dr. med. Francesca Siclari**, Leiterin Arbeitsgruppe Schlaf und Träumen, Niederländisches Institut für Neurowissenschaften, Amsterdam

**Dr. med. Helen Slawik**, Oberärztin ZASS und Ko-Leiterin des Zentrums für Schlaf- und Chronomedizin der Basler Universitätskliniken, UPK, Basel

**Dr. med. Werner Strobel**, Leitender Arzt, Pneumologie, Universitätsspital Basel, Ko-Leiterin des Zentrums für Schlaf- und Chronomedizin der Basler Universitätskliniken

**Prof. Dr. phil. Leila Tarokh**, Psychologin, Leiterin Arbeitsgruppe Schlaf und Entwicklung, Universitäre Psychiatrische Dienste, Bern

**Brigitte Witt**, Dipl. Pflegefachfrau HF, Station P2, ZASS, UPK, Basel

# Programm

## Freitag, 20. Juni 2025

### 13.00 bis 18.15 Uhr

13.00 Uhr **Eröffnung**  
Dr. med. Helen Slawik

#### Allgemeine Schlafmedizin & psychische Erkrankungen

Chair: Prof. Dr. med. Annette Brühl

13.10 Uhr **Insomnie und Depression –Schlafstörungen  
als Risiko für Depression und deren Therapie**  
PD Dr. med. Thorsten Mikoteit

13.40 Uhr **Schlafmedizinische Differentialdiagnostik bei  
psychischen Erkrankungen und Herausforderungen  
der Psychopharmakotherapie**  
Dr. med. Jan Sarlon

14.10 Uhr **Q & A im Plenum**

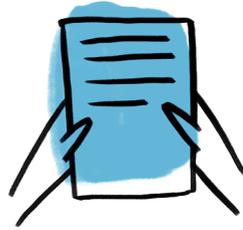
14.20 Uhr **Schlafapnoe-Behandlung bei komorbider  
psychischer Erkrankung**  
Dr. med. Werner Strobel

15.00 Uhr **Pause**

15.15 Uhr **Postersession 1**

#### Themen Postersession 1

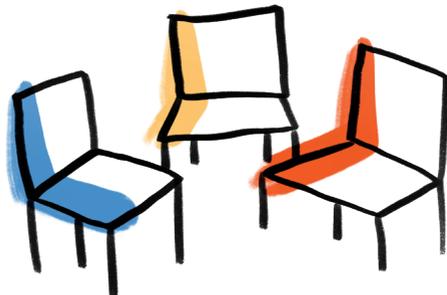
Schlaf und affektive Erkrankungen,  
Depression allgemein, Psychische  
Erkrankungen allgemein, Chronotherapie,  
Vorstellung klinischer Konzepte,  
ZASS, UPK



## **Chronomedizin und psychische Erkrankungen**

Chair: Dr. med. Dr. sc. med. Corrado Garbazza

- 15.45 Uhr **Gesunder Schlaf und Chronobiologie**  
Prof. Dr. sc. nat. Christian Cajochen
- 16.25 Uhr **Chronomedicine of Psychiatric Disorders (E)**  
Prof. Dr. med. Francesco Benedetti
- 17.05 Uhr **Pause**
- Chair: Prof. Dr. sc. nat. ETH Christian Cajochen
- 17.20 Uhr **Keynote lecture: Träume und Parasomnien**  
Prof. Dr. med. Francesca Siclari
- 18.15 Uhr **Ende**
- 19.30 Uhr **Abendessen in der Taverne Johann**



# Programm

## Samstag, 21. Juni 2025

### 9.00 bis 16.00 Uhr



#### Psychiatrische Schlafmedizin in speziellen Lebensaltern

Chair: Prof. Dr. med. Alexandre Datta, Dr. med. Bettina Fischer-Barnicol:

- 9.00 Uhr **Priming von Schlaf und neurokognitiver Entwicklung durch Darmmikrobiom, mütterlichen Schlaf und familiären Kontext**  
Asst. Prof. Dr. sc. nat. Salome Kurth
- 9.40 Uhr **The role of sleep in adolescent mental health (E)**  
Prof. Dr. phil. Leila Tarokh
- 10.20 Uhr **Pause**
- 10.35 Uhr **Postersession 2**
- 11.05 Uhr **Parasomnien und Schlafrhythmusstörungen in der Kindheit; Abgrenzung zur Epilepsie**  
Prof. Dr. med. Alexandre Datta
- 11.45 Uhr **Behandlung von Schlafstörungen im Alter und bei Demenz**  
Prof. Dr. med. Annette Brühl
- 12.45 Uhr **Mittagspause**

#### Themen Postersession 2

Chronobiologie allgemein,  
Schlaf allgemein, Schlaf und Alter,  
Vorstellung weiterer klinischer  
Konzepte, UPK

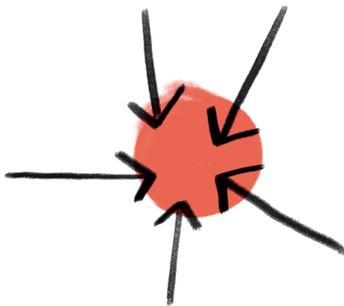


## **Bedeutung von Psychotherapie und Sport für den Schlaf**

Chair: PD Dr. rer. nat Anne Guhn und Dr. med. Helen Slawik:

- 13.30 Uhr **Prinzipien und wissenschaftliche Evidenz von kognitiver Verhaltenstherapie der Insomnie (KVT-I) im Kontext psychischer Erkrankungen: behaviorale Strategien**  
Dr. habil. rer. nat. Christine Blume
- 13.50 Uhr **Kognitive Strategien**  
Dr. med. Helen Slawik
- 14.10 Uhr **Stationäres Behandlungsprogramm bei primären oder komorbiden Schlafstörungen**  
Carmela Putrino/Brigitte Witt
- 14.25 Uhr **Q & A im Plenum**
- 14.55 Uhr **Insomnie: Das Behandlungsprogramm SLEEPexpert für den klinischen Alltag**  
Carlotta Schneider, M. sc.
- 15.15 Uhr **Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT) zur Behandlung von Insomnie – eine Alternative zur KVT-I?**  
Dr. phil. Carolin Reichert
- 15.35 Uhr **Von Chimären und Helden; Mythen und Fakten zu Schlaf und körperlicher Aktivität**  
PD Dr. phil. Serge Brand
- 16.00 Uhr **Ende**

# Wichtige Informationen



## Datum

20. & 21. Juni 2025

## Ort

UPK Basel  
Ökonomiegebäude  
mesa, Plenum 2  
Wilhelm Klein-Strasse 27  
4002 Basel

## Unterkünfte

z.B. Airport Hotel Basel,  
direkt neben Veranstal-  
tungsort (buchen Sie  
frühzeitig, zeitgleich ist  
die Art Basel).

## Credits

der entsprechenden Fach-  
gesellschaften werden  
beantragt: SGSSC,  
SGAIM, SGs der Psychiat-  
rie und Psychotherapie,  
Neurologie, Pneumologie,  
Pädiatrie.

Mit Unterstützung von:

Idorsia

Neurim  
PHARMACEUTICALS

zeller  medical

## Kontakt & Anmeldung

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel (UPK)  
Christine Haselbach, Sekretariat ZASS  
+41 61 325 50 97  
schlaf@upk.ch

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung;  
eine 1-tägige Teilnahme ist auch möglich.

## Kosten

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden kostenlos  
(das Abendessen ist optional und kostenpflichtig,  
CHF 100 inkl. 3-Gang-Menü/Getränke; bitte auch hierfür  
verbindlich anmelden).

## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- › Mit dem Bus Nr. 36: Haltestelle «Im Wasenboden»  
oder «Luzernerring»
- › Mit dem Bus Nr. 50: Haltestelle «Friedrich Miescher-Strasse»
- › Mit dem Tram Nr. 3: Haltestelle «Felix Platter-Spital»
- › Mit der S-Bahn, Trinationale Linie TER:  
Haltestelle «Basel St. Johann»
- › Mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Euro Airport».

Begrenzte, kostenpflichtige Parkmöglichkeiten vor  
dem Hauptgebäude der UPK, Wilhelm Klein-Strasse 27,  
oder neben der mesa, Friedrich Miescher-Strasse.

Eine ausführliche Wegführung finden Sie unter:  
[www.upk.ch/anfahrt](http://www.upk.ch/anfahrt)

**Universitäre  
Psychiatrische Kliniken  
Basel**

Wilhelm Klein-Strasse 27  
4002 Basel

Telefon +41 61 325 51 11  
[info@upk.ch](mailto:info@upk.ch)  
[www.upk.ch](http://www.upk.ch)