



Associazione della Svizzera Italiana  
per i disturbi Ansiosi, Depressivi  
e Ossessivo Compulsivi

+41 91 647 14 17  
info@asi-adoc.ch  
asi-adoc.ch

## Seminario ASI-ADOC

# “Disturbo d’ansia e cambiamenti climatici: lo stato dell’arte”

**4 ottobre 2024**

**Teatro Sociale OSC Mendrisio**

**9.00-17.00**

Il seminario sarà introdotto dal **Dr. Zefiro Mellacqua**, direttore della Clinica Psichiatrica Cantonale di Mendrisio.

I relatori saranno:

**Dr. Matteo Innocenti**, psichiatra e psicoterapeuta, ecoterapista, all’Istituto Psicologico Italiano, Milano. Presidente dell’Associazione Italiana Ansia da Cambiamento Climatico. Ricercatore Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. Autore del libro *Eco Ansia*.

**Sig. Marco Gaia** Responsabile settore Previsione e consulenze presso Ufficio Federale di meteorologia e climatologia MeteoSvizzera.

Laureato in Fisica dell’atmosfera al Politecnico Federale di Zurigo.

### **Tematica del seminario:**

Il seminario si focalizzerà sul concetto di Planetary Health e sul cambiamento climatico e su come le tre crisi esistenti (cambiamento climatico, inquinamento e perdita della biodiversità) impattino negativamente sulla salute fisica e psicologica delle persone. La consapevolezza di ciò dovrà portare a superare il *climate denial* o il *climate doomism* o addirittura l’*eco-paralisi*. Gli addetti alla salute mentale hanno un importante ruolo in questo campo sia nella divulgazione che nella gestione terapeutica dei diversi profili di “pazienti climatici”. Il climatologo spiegherà le ragioni alla base del cambiamento climatico e i metodi per cercare di ridurlo.



**Associazione della Svizzera Italiana**  
per i disturbi Ansiosi, Depressivi  
e Ossessivo Compulsivi

ASI-ADOC

- 
-  +41 91 647 14 17
  -  [info@asi-adoc.ch](mailto:info@asi-adoc.ch)
  -  [asi-adoc.ch](http://asi-adoc.ch)

**Programma:**

- 9.00-9.30 Dr. Zefiro Mellacqua, direttore CPC - Saluti e introduzione
- 9.30-10.30 Prof. Marco Gaia, responsabile MeteoSvizzera: i cambiamenti climatici
- 10.30-11.00 Pausa Caffè
- 11.00-12.30 Dr. Matteo Innocenti: Cambiamento climatico e conseguenze sulla salute mentale
- 12.30-13.30 pausa pranzo
- 13.30-14.45 Dr. Matteo Innocenti: orientamento nosografico all'interno dei disturbi indotti dal cambiamento climatico
- 14.45-15.00 Pausa Caffè
- 15.00-16.00: Dr. Matteo Innocenti: tecniche terapeutiche per affrontare l'eco ansia.
- 16.00-17.00: Discussione Plenaria

Moderatore **Dr. Michele Mattia**, presidente ASI-ADOC.