



Baby da – Freude nicht: Psychotherapie peripartaler Depressionen

Diese Fortbildung gibt psychotherapeutisches Handwerkszeug und Mut, um gut und gerne mit Betroffenen therapeutisch zu arbeiten. Es werden individualpsychologische Aspekte, aber auch der soziologische Kontext der besonderen Erwartungen an die Mutter- und Vaterrolle mit einbezogen.

Zielgruppe:

Diese Fortbildung richtet sich speziell an psychiatrisch, psychologisch und psychotherapeutisch tätige Fachpersonen, die Klienten ambulant und/oder stationär behandeln.

Inhalt:

Es wird einen Überblick über das häufige Störungsbild geben und Konzepte der Ätiologie werden beleuchtet. Weiter wird die Lebensveränderung «Mutter werden» mit ihren Anforderungen an die psychische Anpassungsleistung diskutiert – und mit den Tücken für die Psyche, die diese Anforderungen mit sich bringen. Wir werden uns mit integrativen Behandlungsansätzen auseinandersetzen, inklusive den Besonderheiten, die die Arbeit mit Betroffenen mit sich bringt. Auch wird erörtert, wie therapeutische Fachpersonen werdende



Eltern präventiv unterstützen können. Fragen und eigene Fallbeispiele sind willkommen.

Referentin:

Linda Rasumowsky, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Seit 2019 selbstständig in eigener Praxis tätig, davor langjährige Erfahrung in stationärer und ambulanter Psychiatrie der Clenia Privatklinik Schlössli sowie als Fortbildungsleiterin für Depressionstherapie der internen Teams. Als Expertin bietet sie Psychotherapie, Beratung und Workshops speziell für Eltern und insbesondere für Mütter an und leistet mit mentalwellmom.com wichtige Aufklärungsarbeit rund um psychische Gesundheit für Mütter.

Daten:

Donnerstag, 19. und Freitag, 20. Juni 2025, jeweils 09:30 bis 16:30 Uhr
Zollhaus Zürich

Kosten:

580 Fr. (inkl. Kaffeepause und Getränken)

Die Weiterbildung wird nur bei einer Mindestanzahl von 20 Teilnehmenden durchgeführt, die maximale Teilnehmerzahl ist 25. Abmeldungen ab 7 Tagen vor Kursbeginn werden verrechnet. Es besteht weiter die Möglichkeit, am gemeinsamen Mittagessen für Austausch und Vernetzung in einem Restaurant in der Nähe teilzunehmen. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, ob wir einen Platz für Sie reservieren dürfen. Die Kosten für das Mittagessen sind nicht im Kursgeld enthalten.

Teilnahmebestätigung und Weiterbildungspunkte:

Alle Teilnehmenden erhalten auf Anfrage nach der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung. Credits: SGPP, FSP, SBAP, SGVT beantragt.

Anmeldung:

Hier können Sie sich anmelden.

-> [zur Anmeldung](#)

Postpartale Depression Schweiz (demnächst Periparto Schweiz)
Mühlebachstrasse 28 | 8800 Thalwil
Tel.: 044 720 25 55
Mail: info@postpartale-depression.ch